

ИСТОРИЯ ФАРМАЦИИ

Е.Г. Эльяшевич

ФАРМАЦИЯ В ПЕРВОБЫТНОМ ОБЩЕСТВЕ

Белорусский государственный
медицинский университет

Эпоха первобытного общества является наиболее продолжительной в истории человечества. По мнению профессора Ю.П. Лисицына, она длилась сотни тысяч лет, а вся история цивилизации в сравнении с ней составляет не более одного процента. История медицины (и фармации *Е. Эльяшевич*), начиная с первых признаков цивилизации, перехода от первобытнообщинного к рабовладельческому строю, образования городов, насчитывает всего несколько тысячелетий [1].

Состояние фармации этого периода изучалось археологическими методами: при раскопках захоронений находили лекарственные средства, предметы труда, которыми, возможно, пользовались для измельчения лекарственных трав, минералов); предметы изобразительного искусства (амулеты, статуэтки, наскальные изображения людей, животных, дающие некоторые представления о нравах, обычаях, методах лечения, приготовлении лекарств), памятники устного народного творчества (мифы, былины, сказания, песни, поговорки, пословицы, предания). Например, миф о «живой» и «мертвой» воде, которая лечила людей, этнографические материалы (магические и шаманские обряды, заговоры, заклинания, включающие применение и лекарственных средств при их проведении).

Первобытные люди учились у животных: кроме зализывания ран, животные использовали лекарственные растения для своего лечения. Например, дикие кролики применяли с лечебной целью паутину, больные обезьяны срывали листья с кустов аспила, сворачивали в трубочку и поедали. Присмотревшись к животным, американские индейцы и теперь от головной боли применяют кору ивы.

Люди первобытнообщинного строя использовали для лечения ил, глину, песок, холодные компрессы льдом. Одним из выдающихся достижений первобытных людей было изобретение способов искусственного добывания огня. Уменьшая зависимость человека от природы, огонь предоставил возможность более широкого расселения людей, способствовал обогащению питания горячей пищей, позволил отделить жир от мяса, что дало возможность использовать жир животных в лечебных целях. Возможность термической обработки пищи появилась с введением керамической посуды, в которой могли подвергать тепловому воздействию и лекарственные травы. Так появились зачатки технологии лекарств. В данный период началось хранение лекарственных средств в закрытых емкостях с использованием трав, замедляющих процесс порчи лекарств (листья крапивы, лопуха). Огонь применяли для стерилизации инструментов перед хирургическими вмешательствами, обогрева хижин, сжигания трупов и одежды инфекционных больных, т.е. при проведении противоэпидемических мероприятий.

В первобытном обществе сложились представления о родстве некоторых групп людей с определенными животными и растениями. Отсюда - культ животных и растений - тотемистические взгляды (тотем - значит «мой род»). Каждому роду «покровительствовало» то или иное растение или животное. Поэтому люди носили ладанки с изображением черепах и высушенной черепахой лечились во время болезни; носили на шее желуди дуба, которые также применяли для лечения.

Одновременно развивались фетишистские взгляды – наделение сверхъестественными свойствами неодушевленных предметов и явлений природы, поэтому носили на шее фетишки (амулеты, талисманы), и анимистические взгляды (вера в существование души и духов), оказывающие большое влияние на первобытную медицину и фармацию.

По мнению первобытных людей, все болезни происходили от того, что в тело человека вселялись маленькие животные (он-

тологические представления), и это легло в основу названий многих болезней: рак, грудная жаба, свинка.

На основе тотемистических, фетишистских, анимистических и онтологических взглядов появлялись приемы лечения. Болезнь, по мнению первобытных людей, - это кара богов. Однако поклонение духам, языческим божествам постепенно сменялось уважением и поклонением волхвам, кудесникам, оракулам, знахарям, врачевателям, обладающим конкретными знаниями по лекарствоведению.

Первоначально медицина и неотделимая от нее фармация была коллективным опытом лечения, которым владели и который применяли все члены коллектива. Уже на ранних стадиях развития родовой общины начинался процесс концентрации знаний о явлениях природы, болезнях, мерах их предотвращения и оказания помощи. Внутри каждого рода сформировался круг людей, которые занимались приготовлением лекарств и лечением больных.

По мере развития человеческого общества, его производственной деятельности происходила трансформация инстинктивных (интуитивных) действий по само- и взаимопомощи в осознанную медико - фармацевтическую деятельность.

С того времени, когда объектом осознанной помощи становился другой человек, когда помощь при болезнях и травмах превращалась в средство сохранения жизни, здоровья и трудоспособности других членов коллектива, можно говорить о появлении формирующейся медицины и фармации: человек перешел от интуитивной само- и взаимопомощи к сознательной формирующейся медициной фармации, к осознанному лекарствоведению, пониманию действия того или иного лекарства.

Подготовка будущих врачевателей проходила путем передачи знаний от старших младшим (действие общины старейших) в сочетании с приобретением собственного опыта. При этом юноши и девушки проходили специальные испытания (инициации). Они знали время сбора лекарственных трав и методы их использования. В Беларуси, например, сохранились знания из глубокой древности, что почки сосны на-

до собирать зимой-весной (февраль-март), кору и сок деревьев - во время сокодвижения, корни - осенью, травы - в период наибольшего цветения и в сухую погоду, особенно в ночь на Ивана Купала (цветок папоротника обладал, по мнению людей того времени, целебной силой). Из собранных трав готовили настои, отвары, порошки, мази. Так, при расстройстве желудка применяли сушеный виноград; при болях в суставах - отвар из сельдерея; при желчных коликах - оливковое масло. Детское противоглистное средство - семена тыквы, растертые в кашицу с молоком, еще долго использовалось для лечения детей. Применяли воду и соль (морскую воду) как эффективное средство от ожогов. С этой же целью использовали кровь. Знали и о целебных свойствах минералов.

Во время матриархата лечением занимались женщины: мужчины охотились, а женщины собирали растения и лечили ими больных людей своего рода. Опыт лечения передавался по женской линии. Об этом говорят памятники ранней письменности: описаны богини - врачеватели женского рода (Изида - у египтян, Астарта - у финикийцев, Палес - у итальянцев, Ушас - у иранцев). В «Илиаде» Гомер называет Агамеду, знавшую все целебные травы «сколько земля их рождает». Женщины собирали дары природы: плоды, корни, травы для питания и лечения. Подтверждением этого служат находки антропологов в местах стоянок первобытного человека в Западной Европе. Ученые считают, что именно в эпоху матриархата эмпирическим путем были обнаружены растения, обладающие лечебными свойствами: болеутоляющие (белладонна), наркотические (мак, табак, паслен, индийская конопля), сокогонные (полынь), тонизирующие (женьшень) [2].

Найдены многочисленные памятники в честь женщин, воздвигнутые в различных местах расселения первобытных людей. Археологи называют их «каменными бабами», однако профессор Ф.Р. Бородулин утверждает, что у славянских народов они назывались «берегинями», так как они берегли здоровье рода.

По мере развития охоты для лечения больных людей использовали печень, жир,

кровь, шкуру и другие органы животных. Особенно это стало популярным в эпоху патриархата (период позднего палеолита и в мезолите).

Для этой эпохи характерно одомашнивание животных и выплавка самородных металлов (медь, олово, серебро, золото), которые использовались и для лечения больных.

Так как во главе племени уже тогда стоял вождь общины – старейшина, и эта должность стала наследственной (создавался культ предков), то он и решал вопросы лечения.

Далее начался период перехода к земледелию и скотоводству, что способствовало выращиванию питательных и лекарственных растений, а развитие гончарного производства в изготовлении глиняной посуды – к технологии их приготовления.

В период пастушества был открыт ряд растений, обладающих лечебными свойствами. По преданию, пастух Мелампий подметил у животных послабляющее действие травы черемиды. Пастух Хирон установил, что у животных раны заживают быстрее после поедания ими листьев и ветвей золототысячника. Если вождь (предок) умирал, то члены рода боялись его наказания: он мог «вселиться» в тело и мучить сородича, значит, его оттуда надо было изгнать. Поэтому больным давали различные снадобья, вызывающие рвоту (например, корень ипекакуаны). Использовали потогонные лекарственные растения (цветки липы, ромашки, бузины, плоды малины, траву душицы), мочегонные (плоды тмина, ягоды можжевельника, листья и почки березы, сосны, листья толокнянки, морской лук, траву хвоща), слабительные (льняное семя, листья сенны или александрийский лист, корень ревеня), отхаркивающие (отвар травы багульника, чабреца, термопсиса, корень

истода, сенеги, синюхи, листья мать-и-мачехи.), чихательные (заталкивали в нос дикий перец, табак, использовали измельченные в порошок корневище с корнями чемерицы) и даже делали трепанацию черепа с целью выхода злого духа вождя из тела сородича. Такие методы «лечения» от первобытного общества перешли в Древний мир.

Таким образом:

1) В первобытном обществе совершился переход от инстинктивной (интуитивной) само- и взаимопомощи к сознательному лечению больных, к формирующейся медицине и фармации, к формирующемуся лекарствоведению.

2) Первобытные люди на первый план для борьбы с болезнями наряду с применением заговоров, обрядов, тотемистических, фетишистских, анимистических, онтологических предметов использовали лечение травами, минералами, органами животных.

3) В эпоху первобытного строя лекарственные средства растительного, животного и минерального происхождения применяли в основном в нативном виде. В это же время благодаря использованию огня появились первые способы переработки лекарственного сырья.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лисицын, Ю.П. История медицины / Ю.П. Лисицын. - М., «Гэотар-мед» - 2004. - С. 11.
2. Истории медицины / П.Е. Заблудовский [и др]; М.: Медицина. - 1981. - С.8-9.

Поступила 13.05. 2008 г.
