КРАТКОЕ СООБЩЕНИЕ

В.В. Кугач, В.И. Харленок, Е.Н. Тарасова, В.Н. Уркунова

О ПРОВЕДЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ СЕМИНАРОВ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет»

В статье представлен обзор образовательных семинаров для населения, организованных на базе аптеки ВГМУ. Показано, что проведение таких мероприятий позволяет пациенту получить необходимую информацию о заболевании от высококвалифицированных специалистов, повысить приверженность к лечению, контролировать хронические заболевания и оказывать самопомощь.

Ключевые слова: образовательный семинар, аптека, население.

Контроль над многими хроническими заболеваниями достигается не только с помощью четкого выполнения всех медицинских назначений, но и путем изменения образа жизни пациента. Для этого ему необходимо осознать, что основную ответственность за состояние своего здоровья он должен брать на себя [1,2].

Важную роль в повышении эффективности профилактики и терапии заболеваний играет система обучения населения [1,2].

Восприятие пациентом рекомендаций врача зависит от его представлений о самом заболевании и возможностях воздействия на него. Обучение позволяет лучше понять цели лечения, показывает реальные пути их достижения и повышает приверженность пациента терапии [2].

Как показало проведенное нами исследование [3], около 80% из 142 опрошенных провизоров Республики Беларусь считали целесообразным постоянную информационную работу с населением по проблемам здоровья, 32% высказались за необходимость проведения образовательных семинаров.

Учитывая зарубежный опыт и мнение отечественных фармацевтических работников, в 2011 г. на базе аптеки учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет» (ВГМУ) организован постоянно действующий образовательный семинар для населения по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний. Всего за период с мая 2011 г. по май 2012 г. было проведено семь таких мероприятий. Объявление о семинаре за 10–14 дней вывешивалось в аптеке ВГМУ, лабораторно-теоретическом и главном административном корпусах университета, размещалось на сайте родителей г. Витебска, приглашения на мероприятие также раздавались посетителям аптеки ВГМУ.

Первый семинар прошел под названием «Артериальная гипертония. Жить можно хорошо и долго». В его начале всем желающим было измерено артериальное давление. В ходе обсуждения проблемы доцентом кафедры общей и клинической фармакологии с курсом ФПК и ПК, кандидатом медицинских наук Курлюком О.В. была дана характеристика заболевания, возможных осложнений, путей их предупреждения. Отмечена важность мониторирования артериального давления, даны рекомендации по ведению образа жизни с данным заболеванием и оказанию самопомощи при остром повышении артериального давления.

Заведующим кафедрой фармакогнозии с курсом ФПК и ПК, доктором фармацевтических наук Бузуком Г.Н. были продемонстрированы гербарные образцы лекарственных растений, применяемых при артериальной гипертонии в виде монотерапии и сборов. Бузук Г.Н. отметил, что фитотерапия помогает стабилизировать показатели артериального давления, на ее фоне возможно снижение дозировки принимаемых синтетических лекарственных средств. При этом он обратил внимание на то, что лекарственные растения, как и лекарственные средства синтетического происхождения, следует применять с осторожностью, так как для многих пациентов существуют противопоказания. Были также даны рекомендации по

составлению сборов и корректировке побочных эффектов.

Обладая знаниями об артериальной гипертонии, пациент вместе с лечащим врачом более эффективно может бороться с заболеванием.

В конце беседы всем желающим еще раз было измерено артериальное давление.

Большой интерес вызвала тема семинара «Здоровые сосуды – красота Ваших ног». В своем выступлении доцент кафедры общей хирургии, кандидат медицинских наук Небылицын Ю.С. объяснил присутствующим, как можно избежать заболевания тем, кто еще не страдает варикозным расширением вен, и какие профилактические мероприятия следует проводить с целью предупреждения прогрессирования, обострения болезни и осложнения варикоза для тех, кто уже с ним столкнулся.

Доцент Небылицын Ю.С. охарактеризовал этиологию, патогенез заболевания, познакомил с его классификацией, диагностикой и возможными методами лечения.

Затем доктор фармацевтических наук Бузук Г.Н. дал краткую характеристику лекарственных растений, используемых при заболеваниях вен, рассказал о правилах сбора лекарственного растительного сырья, сушки, приготовления в домашних условиях лекарственных форм, способах и продолжительности их применения, мерах предосторожности и противопоказаниях.

На семинаре по теме «Боль в спине» доцентом кафедры неврологии и нейрохирургии, кандидатом медицинских наук Пашковым А.А. были объяснены возможные причины боли в спине. Особое внимание было уделено позвоночнику, как одному из самых важных органов, от которого зависит работа большинства систем и внутренних органов, а, следовательно, и общее состояние здоровья каждого человека. Доцент Пашков А.А. дал рекомендации по оказанию первой помощи при приступе острой боли, а также подробно описал физические упражнения, улучшающие кровообращение и питание позвоночника при хронической боли в спине.

На семинаре «Грибковые инфекции: что это такое и как от них избавиться» доцент кафедры дерматовенерологии, кандидат медицинских наук Тихоновская И.В. охарактеризовала пути заражения, симптомы, способы избавления от грибковой инфекции и меры профилактики, обратив внимание присутствующих на наиболее распространенные клинические проявления заболевания – поражения кожи и ногтей.

На тему «Профилактика и лечение острых респираторных вирусных заболеваний» перед населением выступила кандидат медицинских наук Крылова Е.В. (кафедра инфекционных болезней). Она отметила, что заболеваемость гриппом и другими вирусными острыми респираторными заболеваниями (ОРЗ) существенно превосходит заболеваемость другими инфекционными болезнями человека. Докладчик объяснила участникам семинара причины возникновения острых респираторных заболеваний, пути передачи инфекции, описала симптомы и способы лечения. Особое внимание Крылова Е.В. уделила комплексу мероприятий по профилактике гриппа и других вирусных ОРЗ, рассказала про вакцинацию, виды вакцин, принцип их действия, сроки проведения вакцинации, рекомендации и противопоказания.

В настоящее время распространенной проблемой становятся гормональные нарушения. Протекая длительное время без особых симптомов, они являются причиной многих проблем со здоровьем. На семинаре «Заболевания щитовидной железы и паращитовидных желез» старший преподаватель кафедры факультетской хирургии Гецадзе Г.Н. познакомил рисутствующих с физиологией щитовидной и паращитовидных желез, статистикой заболеваний по Витебской области, подробно описал симптомы заболеваний и их последствия в случае несвоевременного обращения к врачу. Докладчик рассказал о гипо- и гипертиреозе, базедовой болезни и привел методы лечения с помощью лекарственных средств и хирургическим путем.

На семинаре «Управление стрессом. Профилактика тревожных и депрессивных расстройств» доцент кафедры психиатрии и наркологии, кандидат медицинских наук Жебентяев В.А. изложил современные взгляды на понятие стресса как состояния, с одной стороны, лежащего в основе приспособления организма к мно-

гообразным влияниям внешней среды, а с другой стороны – пускового фактора для многих заболеваний. Доцент Жебентяев В.А. описал психические и биологические проявления стресса, нормальные формы реагирования на психосоциальный стресс, рассказал о диагностике и лечении стресс-зависимых заболеваний. Особое внимание уделил важности психотерапевтического лечения.

На всех семинарах докладчики обращали внимание присутствующих на обязательность посещения врача при возникновении проблем со здоровьем.

На семинарах присутствовало от 7 до 34 человек. Их участники задавали вопросы по методам лечения заболеваний и их профилактике, предлагали интересующие темы новых мероприятий.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На базе аптеки ВГМУ за год было проведено семь семинаров для населения по артериальной гипертонии, заболеваниям сосудов ног, боли в спине, грибковым инфекциям, острым респираторным вирусным инфекциям, заболеваниям щитовидной и паращитовидных желез, стрессам и депрессивным расстройствам.

На проведенных семинарах для населения преподаватели ВГМУ охарактеризовали заболевания, пути предупреждения возможных осложнений, дали рекомендации по ведению образа жизни с определенным заболеванием, оказанию самопомощи при резком ухудшении самочувствия, объяснили возможные методы профилактики и лечения.

Таким образом, семинары позволяют пациенту получить информацию о своем заболевании от высококвалифицированных специалистов, повысить приверженность к лечению и качество жизни.

SUMMARY

V.V. Kuhach, V.I. Harlenok,
E.N. Tarasova, V.N. Urkunova

ABOUT OF EDUCATIONAL SEMINARS FOR POPULATION

In the article an overview of educational seminars for population, organized on the basis of the drugstore of VSMU is presented. It is shown that such action allows the patient to obtain the necessary information about the disease from specialists, better adherence to treatment, to control chronic diseases and provide self-help.

Keywords: educational seminar, drugstore, population.

ЛИТЕРАТУРА

1. Обучение пациентов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.meduhod.ru. – Дата доступа: 18.08.2012.
2. Приверженность терапии: в поисках улучшения // Еженедельник Аптека [Электронный ресурс]. – 2008. - № 651 (30). – Режим доступа: http://www.apteka.ua/article/magazine/651. – Дата доступа: 20.08.2012.
3. Кугач, В.В. О формах информационной работы аптек Республики Беларусь с населением / В.В. Кугач, Е.Н. Тарасова // Медико-социальная экология личности: состояние и перспективы: материалы X Международной конференции, Минск, 6 – 7 апреля 2012 г. / БГУ. – Минск, 2012. – С. 401 – 403.

***Адрес для корреспонденции**:*

210023, Республика Беларусь,
г. Витебск, пр. Фрунзе, 27,
Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет,
деканат фармацевтического факультета,
тел. раб.: 8 (0212) 24-78-84.
Кугач В.В.

Поступила 25.06.2012 г.