

КОРРИГИРУЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ НА ПРИМЕРЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С АБДОМИНАЛЬНЫМ ОЖИРЕНИЕМ

Судибор Н.Ф.

Абдоминальное ожирение (АО) – один из основных компонентов метаболического синдрома (МС), комплекса взаимосвязанных нарушений углеводного и жирового обменов, а также механизмов регуляции артериального давления (G. M. Reaven, 1988). Единая сущность входящих в понятие «метаболический синдром» патологических состояний предполагает проведение восстановительных лечебно-оздоровительных программ не на органном, а на организменном уровнях.

Этим требованиям отвечает гомеопатический метод, преимущество которого состоит в холистическом (целостном) восприятии пациента с учетом сведений из семейного анамнеза, конституциональных особенностей, совокупности клинических симптомов и индивидуали-

зированной назначении гомеопатических средств с целью коррекции метаболических нарушений.

Цель работы – оценка возможностей гомеопатического метода лечения пациентов с АО.

Клинические методы исследования: определение массы тела (кг), индекс массы тела, абдоминальный индекс (отношение объема талии к объему бедер).

Гомеопатические методы: подбор гомеопатических препаратов а) с учетом конституции пациента б) преимущественно симптоматического воздействия. Динамическое наблюдение проводилось в течение 6 месяцев и включало оценку эффективности применения гомеопатических препаратов.

В исследование включены 24 пациента (17 из них - женского пола) в возрасте от 18 до 56 лет. Первая группа (16 человек) получала индивидуально подобранные по совокупности клинических симптомов и особенностям психологических черт личности гомеопатические средства высокого разведения или потенции. Вторая группа из 8 человек - гомеопатические средства низкого разведения с учетом клинических симптомов.

На фоне лечения у пациентов уменьшилась масса тела, уменьшился абдоминальный индекс. Клинический эффект в первой группе был более выраженным: улучшилось общее самочувствие и настроение, стабилизировалось АД, нормализовался сон.

Гомеопатический метод коррекции АО целесообразно использовать в комплексном лечении и реабилитации больных.